

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 56»

Ежедневное меню
Для детей с 12 часовым пребыванием
В МБДОУ «ЦРР детский сад № 56»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ЦРР детский сад № 56»

Н.Н.Самойлес

Октябрь 2025г



2неделя 8день		01.10.2025		Ясли	Сад	Сад (7 лет)
ЗАВТРАК				324,0 ккал	381,0 ккал	490,6ккал
Каша пшенная молочная жидкая				150/3	200/5	200/5
Батон нарезной, масло (порциями)				30/5	30/5	90/5
Чай с лимоном				160/3	180/5	200/6
Второй завтрак 10.00				43 ккал	20 ккал	20 ккал
Сок				100	-	-
Напиток витаминизированный Витошка				-	50	50
ОБЕД				521,88ккал	782,5 ккал	847,1ккал
Рассольник Домашний				150/6/5	200/6/5	200/6/5
Биточек Мозайка				60	70	90
Капуста свежая тушеная				60	75	75
Пюре картофельное с маслом				60	75	75
Напиток из свежих ягод				150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный				20	30	30
Хлеб «Дарницкий»				20	30	30
ПОЛДНИК				269,4ккал	308,7ккал	380,2 ккал
Каша гречневая с овощами				80	100	150
Хлеб пшеничный йодированный				15	15	15
Чай с сахаром				150	180	180
Фрукты свежие				95	100	100
Аллергики						
ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		
Каша б/м	150/200	Рассольник(а)	150/200			
Чай с сахаром	150/180	Картофельное пюре(а)	60/75			
Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной		15/15

2неделя 9день				02.10.2025				Ясли		Сад		Сад	
<u>ЗАВТРАК</u>								427,69ккал		490,39 ккал		657,79 ккал	
Каша молочная геркулесовая с маслом								150/3		200/5		200/5	
Батон нарезной, масло (порциями), сыр(порциями)								30/5/5		30/5/5		90/5/5	
Кофейный напиток с молоком								160		180		200	
<u>Второй завтрак 10.00</u>								43ккал		43ккал		86ккал	
Сок								100		100		200	
<u>ОБЕД</u>								585,0ккал		808,3ккал		869,2ккал	
Икра кабачковая консервированная								30		60		60	
Суп с рыбными консервами								150		200		200	
Котлета «Дружба»								60		70		90	
Соус сметанный с томатом								15		30		30	
Макаронные изделия отварные								110		150		150	
Напиток фруктово - ягодный								150		180		180	
Хлеб пшеничный йодированный								20		30		30	
Хлеб «Дарницкий»								20		30		30	
<u>ПОЛДНИК</u>								305,9 ккал		360,7ккал		370,3 ккал	
Вареники ленивые (отварные)								80/5		100/5		100/5	
Хлеб пшеничный йодированный								15		15		15	
Чай с молоком								150		180		200	
Аллергики													
<u>ЗАВТРАК</u>				<u>ОБЕД</u>				<u>ПОЛДНИК</u>					
Каша б/м		150/200		Суп картофельный (А)		150/6/200/6		Биточки из курицы		70/90			
				Котлета куриная		70/90							
Чай с сахаром		150/180		Каша гречневая рассыпчатая		80/100		Чай с сахаром		150/180			
Хлеб ржаной		20/30		Хлеб ржаной		20/30		Хлеб ржаной		15/15			

2неделя 10день			03.10.2025		Ясли	Сад	Сад(7лет)	
ЗАВТРАК					286,9ккал	353,1ккал	523,4ккал	
Каша Ассорти					150/5	200/5	200/5	
Батон нарезной, масло (порциями)					30/5	30/5	90/5	
Чай с сахаром					160	200	200	
Второй завтрак 10.00					76,62 ккал	25,6ккал	51,2 ккал	
Напиток Плодовый					100	100	200	
Пюре фруктовое					70	-	-	
ОБЕД					540,77ккал	830,2ккал	880ккал	
Свекольник					150/6/5	200/6/5	200/6/5	
Биточек рубленый из птицы					60	-	-	
Рис припущенный					110	-	-	
Соус молочный					15	-	-	
Плов (курица)						200	220	
Компот из кураги					150	180	180	
Хлеб пшеничный йодированный					20	30	30	
Хлеб «Дарницкий»					20	30	30	
ПОЛДНИК					355,8ккал	486,2ккал	498,2ккал	
Пирог Венский					-	90	90	
Молоко цельное					150	180	200	
Фрукты свежие					-	100	100	
Каша пшеничная молочная жидкая					150/3	-	-	
Хлеб пшеничный йодированный					15	-	-	
Печенье					15	-	-	
Аллергики								
Завтрак		Ясли/Сад	Обед		Ясли/Сад	Полдник		Ясли/Сад
Каша пшеничная б/м		150/200	Свекольник(А)		150/200	Каша б/м		150/200
Чай с сахаром		150/180				Чай с сахаром		150/180
Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной		15/15

3 неделя 11 день			06.10.2025		Ясли	Сад	Сад(7лет)	
ЗАВТРАК					349,2 ккал	350,2ккал	559,2 ккал	
Каша молочная ячневая с маслом					150/3	200/5	200/5	
Батон нарезной, масло (порциями)					30/5	30/5	90/5	
Чай с сахаром					160	180	200	
10.00					69 ккал	43 ккал	86 ккал	
Сок					100	100	200	
Пюре фруктовое					70	-	-	
ОБЕД					603,67ккал	832,06ккал	970,78ккал	
Суп томатный с фасолью					150/6/5	200/6/5	200/6/5	
Котлеты из птицы запеченные					50	70	90	
Каша гречневая рассыпчатая					80	100	130	
Соус молочный					15	30	30	
Напиток фруктово-ягодный					150	180	180	
Хлеб пшеничный йодированный					20	30	30	
Хлеб «Дарницкий»					20	30	30	
ПОЛДНИК					307,6 ккал	427,2ккал	444,9ккал	
Ватрушка «Королевская» с творогом					80	100	100	
Чай с молоком					150	180	200	
Фрукты свежие					-	100	100	
Аллергики								
ЗАВТРАК		Сад/ ясли	ОБЕД		Сад/ясли	ПОЛДНИК		Сад/ясли
Каша б/м		150/200	Суп томатный с фасолью б/см		150/200	Биточки из птицы		70/90
						Чай с сахаром		150/180
Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной		15/15

3 неделя 12 день			07.10.2025			Ясли	Сад	Сад(7лет)
ЗАВТРАК						384 ккал	428,79 ккал	600,29 ккал
Каша «Артековская»						150/3	200/5	200/5
Батон нарезной, сыр(порциями)						30/7	30/5	90/5
Какао с молоком						160	180	200
Второй завтрак 10.00 час.						40,85ккал	40,85 ккал	81,7 ккал
Напиток фруктово-ягодный						100	100	200
ОБЕД						540,7ккал	678,2ккал	739,1ккал
Икра овощная						30	60	60
Суп картофельный с горохом						150/6	200/6	200/6
Котлета «Дружба»						60	70	90
Пюре картофельное с маслом						110/3	150/5	150/5
Компот фруктовый						150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный						20	30	30
Хлеб «Дарницкий»						20	30	30
ПОЛДНИК						368,1 ккал	423,2ккал	439,3ккал
Макароны отварные с сыром						100/10	130/10	130/15
Хлеб пшеничный йодированный						15	15	15
Чай с сахаром						150	180	200
Печенье						15	15	15
Аллергики								
ЗАВТРАК		Ясли /Сад	ОБЕД		Ясли /Сад	ПОЛДНИК		Ясли /Сад
Каша б / м		150/200				Каша б /м		150/200
			Биточек из курицы		70/90			
Чай с сахаром		150/180	Пюре картофельное		110/150	Чай с сахаром		150/180
Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной		15/15

3 неделя 13 день			08.10.2025.г		Ясли	Сад	Сад (7лет)
ЗАВТРАК					332,9 ккал	414 ккал	575,4ккал
Каша «Дружба»					150/3	200/5	200/5
Батон нарезной, масло (порциями)					30/5	30/5	90/5
Чай с лимоном					160/3	180/5	200/6
Второй завтрак 10.00					43ккал	20ккал	20 ккал
Сок					100	-	-
Напиток витаминизированный Витошка					-	50	50
ОБЕД					609,3ккал	749,7ккал	773,72ккал
Рассольник Ленинградский					150/6	200/6	200/6
Кнели куриные с рисом					60	70	90
Пюре картофельное с маслом					60	75	75
Капуста свежая тушеная					60	75	75
Напиток из смеси сухофруктов с шиповником					150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный					20	30	30
Хлеб «Дарницкий»					20	30	30
ПОЛДНИК					378,6ккал	440 ккал	440ккал
Омлет натуральный с маслом					80/3	100/3	100/3
Салат из кукурузы (консервированной)					15	15	15
Хлеб пшеничный йодированный					15	15	15
Напиток фруктово-ягодный					150	180	180
Фрукты свежие					95	100	100
Аллергики							
ЗАВТРАК		Ясли/Сад	ОБЕД	Ясли/Сад	ПОЛДНИК		Ясли/Сад
Каша б/ м		150/200	Картофельное пюре(А)	110/150	Биточки из птицы		70/90
Чай с сахаром		150/180	Рассольник (А)	150/9/200/9			
Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной		15/15

3 неделя 14день			09.10.2025.г			Ясли		Сад		Сад (7 лет)	
<u>ЗАВТРАК</u>						362,69 ккал		432,89 ккал		600,29 ккал	
Каша манная молочная жидкая						150/3		200/5		200/5	
Батон нарезной, масло(порциями),сыр(порциями)						30/5/5		30/5/5		90/5/5	
Кофейный напиток с молоком						160		180		200	
Второй завтрак 10.00						44 ккал		44ккал		88 ккал	
Напиток из свежих ягод						100		100		200	
<u>ОБЕД</u>						582,85ккал		820,2ккал		879,54ккал	
Икра морковная						30		60		60	
Щи Донские						150/6/5		200/6/5		200/6/5	
Рулет из рыбы						60		70		90	
Соус сметанный						15		30		30	
Рис припущенный						110		150		150	
Компот Витаминка						150		180		180	
Хлеб пшеничный йодированный						20		30		30	
Хлеб «Дарницкий»						20		30		30	
<u>ПОЛДНИК</u>						281,1ккал		327,4ккал		327,4ккал	
Пудинг из творога с курагой						80		100		100	
Молоко сгущенное						15		15		15	
Хлеб пшеничный йодированный						15		15		15	
Чай с сахаром						150		180		180	
Аллергики											
ЗАВТРАК			Ясли/сад		ОБЕД		Ясли/сад		ПОЛДНИК		
Каша б/м			150/200						Биточки из птицы		
Чай с сахаром			150/180		Щи свежей .капусты с курицей		150/200				
					Котлета куриная		70/90				
Хлеб ржаной			20/30		Хлеб ржаной		20/30		Хлеб ржаной		
									15/15		

3 неделя 15день		10.10.2025г		Ясли	Сад	Сад (7 лет)
ЗАВТРАК				344,4 ккал	410,5 ккал	585,4 ккал
Каша рисовая молочная жидкая с маслом				150/3	200/5	200/5
Батон нарезной, масло (порциями)				30/5	30/5	90/5
Чай с молоком				160	180	200
Второй завтрак 10.00 час				69ккал	43 ккал	86ккал
Сок				100	100	200
Пюре фруктовое				70	--	-
ОБЕД				696,57ккал	795,2ккал	838,7ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем				150/6/5	200/6/5	200/6/5
Суфле мясное				60	-	-
Пюре картофельные с маслом				110/5	-	-
Азу (свинина)				-	200	220
Напиток из свежих ягод				150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный				20	30	30
Хлеб «Дарницкий»				20	30	30
ПОЛДНИК				308,8 ккал	479 ккал	491 ккал
Булочка «Домашняя»				60	90	90
Молоко 2,5%				150	180	200
Фрукт свежий				-	100	100
Аллергики						
ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		
Каша б/м	150/200	Борщ (А)		Каша б/м	150/200	
Чай с сахаром	150/180	Пюре картофельное(А)	110/150	Чай с сахаром	150/180	
Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	15/15	

4неделя 16день			13.10.2025г		Ясли	Сад	Сад (7лет)	
<u>ЗАВТРАК</u>					313,2 ккал	356,1 ккал	526,4ккал	
Каша пшеничная молочная жидкая					150/3	200/5	200/5	
Батон нарезной, масло (порциями)					30/5	30/5	90/5	
Чай с сахаром					160	180	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					75ккал	47ккал	92ккал	
Сок					100	100	200	
Пюре фруктовое					70	-	-	
<u>ОБЕД</u>					663,87ккал	856,2ккал	912,6ккал	
Суп рисовый с курицей					150/6	200/6	200/6	
Биточки рубленные из птицы					60	70	90	
Макаронные изделия отварные					110	150	150	
Соус молочный					15	30	30	
Компот Витаминка					150	180	180	
Хлеб пшеничный йодированный					20	30	30	
Хлеб «Дарницкий»					20	30	30	
<u>Полдник</u>					359,3 ккал	479,1 ккал	479,1 ккал	
Каша Ассорти					150/3	200/5	200/5	
Хлеб пшеничный йодированный					15	15	15	
Булочка « Творожная»					50	50	50	
Чай с молоком					150	180	180	
Фрукты свежие					-	100	100	
Аллергики								
ЗАВТРАК		Ясли/ Сад	ОБЕД		Ясли/ Сад	ПОЛДНИК		Ясли/ Сад
Каша б/м		150/200	Рис припущенный		130/150	Каша б/м		150/200
Чай с сахаром		150/180				Чай с сахаром		150/180
Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной		15/15

4неделя 17день		14.10.2025		Ясли	Сад	Сад (7 лет)
ЗАВТРАК				346,59ккал	408,99ккал	593,19 ккал
Каша вязкая Артековская				150/3	200/5	200/5
Батон нарезной, сыр (порциями)				30/5	30/5	40/5
Какао с молоком				160	180	200
10.00				44 ккал	43,8ккал	87,6 ккал
Напиток из свежих ягод				100	100	200
ОБЕД				559,3ккал	748,3ккал	864,8ккал
Икра свекольная				30	60	60
Щи из свежей капусты с картофелем				150/6/5	200/6/5	200/6/5
Запеканка из печени с рисом				60	70	90
Каша гречневая рассыпчатая				80	100	130
Соус молочный с овощами				15	30	30
Напиток из смеси сухофруктов с шиповником				150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный				20	30	30
Хлеб «Дарницкий»				20	30	30
ПОЛДНИК				341,3 ккал	388 ккал	388 ккал
Омлет натуральный с маслом				80/3	100/3	100/3
Салат из горошка зеленого консервированного				15	15	15
Хлеб пшеничный йодированный				15	15	15
Напиток Плодовый				150	180	180
Печенье				15	15	15
Аллергики						
ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		
Каша б/м	150/200	Щи из св .кап. ,карт(А)	150/200	Биточки из курицы		70/90
Чай с сахаром	150/180			Чай с сахаром		150/180
Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной		15/15

4неделя 18день		15.10.2025		Ясли	Сад	Сад (7 лет)
ЗАВТРАК				369,4 ккал	407,2 ккал	568,6ккал
Каша молочная ячневая с маслом				150/3	200/5	200/5
Батон нарезной, масло (порциями)				30/5	30/5	90/5
Чай с лимоном				160/3	180/5	200/6
Второй завтрак 10.00				43 ккал	20 ккал	20 ккал
Сок				100	-	-
Напиток витаминизированный Витошка				-	50	50
ОБЕД				598,18ккал	797,4 ккал	854,4ккал
Сук картофельный с макаронными изделиями				150/6	200/6	200/6
Котлеты из птицы запеченные				50	70	90
Капуста свежая тушеная				60	75	75
Пюре картофельное с маслом				60	75	75
Напиток из свежих ягод				150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный				20	30	30
Хлеб «Дарницкий»				20	30	30
ПОЛДНИК				269,4ккал	308,7ккал	380,2 ккал
Каша гречневая с овощами				80	100	150
Хлеб пшеничный йодированный				15	15	15
Чай с сахаром				150	180	180
Фрукты свежие				95	100	100
Аллергики						
ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		
Каша б/м	150/200	Суп картофельный	150/9/200/9			
Чай с сахаром	150/180	Картофельное пюре(а)	60/75			
Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной		15/15

4неделя 19день		16.10.2025		Ясли	Сад	Сад
<u>ЗАВТРАК</u>				427,69ккал	490,39 ккал	657,79 ккал
Каша молочная геркулесовая с маслом				150/3	200/5	200/5
Батон нарезной, масло (порциями), сыр(порциями)				30/5/5	30/5/5	90/5/5
Кофейный напиток с молоком				160	180	200
<u>Второй завтрак 10.00</u>				43ккал	43ккал	86ккал
Сок				100	100	200
<u>ОБЕД</u>				543,6ккал	733,2ккал	794,1ккал
Икра кабачковая консервированная				30	60	60
Суп рыбный				150	200	200
Котлета «Дружба»				60	70	90
Соус сметанный с томатом				15	30	30
Макаронные изделия отварные				110	150	150
Напиток фруктово - ягодный				150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный				20	30	30
Хлеб «Дарницкий»				20	30	30
<u>ПОЛДНИК</u>				305,9 ккал	360,7ккал	370,3 ккал
Вареники ленивые (отварные)				80/5	100/5	100/5
Хлеб пшеничный йодированный				15	15	15
Чай с молоком				150	180	200
Аллергики						
<u>ЗАВТРАК</u>		<u>ОБЕД</u>		<u>ПОЛДНИК</u>		
Каша б/м	150/200	Суп картофельный	150/9/200/9	Биточки из курицы	70/90	
		Котлета куриная	70/90			
Чай с сахаром	150/180	Каша гречневая рассыпчатая	80/100	Чай с сахаром	150/180	
Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	15/15	

4неделя 20день			17.10.2025			Ясли		Сад		Сад(7лет)	
ЗАВТРАК						309,5ккал		419ккал		589,3ккал	
Каша Королевская						150/3		200/5		200/5	
Батон нарезной, масло (порциями)						30/5		30/5		90/5	
Чай с сахаром						160		200		200	
Второй завтрак 10.00						76,62 ккал		25,6ккал		51,2 ккал	
Напиток фруктово-ягодный						100		100		200	
Пюре фруктовое						70		-		-	
ОБЕД						569,47ккал		846,8ккал		896,6ккал	
Свекольник						150/6/5		200/6/5		200/6/5	
Суфле мясное						60		-		-	
Рис припущенный						110		-		-	
Соус молочный						15		-		-	
Плов (свинина)								200		220	
Компот из кураги						150		180		180	
Хлеб пшеничный йодированный						20		30		30	
Хлеб «Дарницкий»						20		30		30	
ПОЛДНИК						355,8ккал		486,2ккал		498,2ккал	
Пирог Венский						-		90		90	
Молоко цельное						150		180		200	
Фрукты свежие						-		100		100	
Каша пшеничная молочная жидкая						150/3		-		-	
Хлеб пшеничный йодированный						15		-		-	
Печенье						15		-		-	
Аллергики											
Завтрак		Ясли/Сад	Обед			Ясли/Сад	Полдник		Ясли/Сад		
Каша пшеничная б/м		150/200	Свекольник(А)			150/9/200/9	Каша б/м		150/200		
Чай с сахаром		150/180					Чай с сахаром		150/180		
Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной			20/30	Хлеб ржаной		15/15		

1неделя 1 день			20.10.2025		Ясли	Сад	Сад(7лет)	
ЗАВТРАК					349,2 ккал	350,2 ккал	559,2 ккал	
Каша молочная ячневая с маслом					150/3	200/5	200/5	
Батон нарезной, масло (порциями)					30/5	30/5	90/5	
Чай с сахаром					160	180	200	
10.00					69 ккал	43 ккал	86 ккал	
Сок					100	100	200	
Пюре фруктовое					70	-	-	
ОБЕД					649,32ккал	855,16ккал	993,88ккал	
Суп с томатом ,рисом и яйцом					150/6/5	200/6/5	200/6/5	
Котлеты из птицы запеченные					50	70	90	
Каша гречневая рассыпчатая					80	100	130	
Соус молочный					15	30	30	
Компот из кураги					150	180	180	
Хлеб пшеничный йодированный					20	30	30	
Хлеб «Дарницкий»					20	30	30	
ПОЛДНИК					307,6 ккал	427,2ккал	444,9ккал	
Ватрушка «Королевская» с творогом					80	100	100	
Чай с молоком					150	180	200	
Фрукты свежие					-	100	100	
Аллергики								
ЗАВТРАК		Сад/ ясли	ОБЕД		Сад/ясли	ПОЛДНИК		Сад/ясли
Каша б/м		150/200	Суп с томатом,рисом (а)		150/200	Биточки из птицы		70/90
						Чай с сахаром		150/180
Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной		15/15

1неделя 2день		21.10.2025		Ясли	Сад	Сад(7лет)
ЗАВТРАК				361 ккал	425,59 ккал	597,99 ккал
Каша Загадка				150/3	200/5	200/5
Батон нарезной, сыр(порциями)				30/7	30/5	90/5
Какао с молоком				160	180	200
Второй завтрак 10.00 час.				40,85ккал	40,85 ккал	81,7 ккал
Напиток фруктово-ягодный				100	100	200
ОБЕД				524ккал	651,2ккал	712,1ккал
Икра овощная				30	60	60
Суп картофельный с клецками				150/6	200/6	200/6
Котлета «Дружба»				60	70	90
Пюре картофельное с маслом				110/3	150/5	150/5
Напиток плодовый				150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный				20	30	30
Хлеб «Дарницкий»				20	30	30
ПОЛДНИК				368,1 ккал	423,2ккал	439,3ккал
Макароны отварные с сыром				100/10	130/10	130/15
Хлеб пшеничный йодированный				15	15	15
Чай с сахаром				150	180	200
Печенье				15	15	15
Аллергики						
ЗАВТРАК	Ясли /Сад	ОБЕД	Ясли /Сад	ПОЛДНИК	Ясли /Сад	
Каша б / м	150/200	Суп картофельный	150/200	Каша б /м	150/200	
		Биточек из курицы	70/90			
Чай с сахаром	150/180	Пюре картофельное	110/150	Чай с сахаром	150/180	
Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	15/15	

1неделя 3 день		22.10.2025.г		Ясли	Сад	Сад (7лет)
ЗАВТРАК				310,0 ккал	414 ккал	575,4ккал
Каша молочная геркулесовая с маслом				150/3	200/5	200/5
Батон нарезной, масло (порциями)				30/5	30/5	90/5
Чай с лимоном				160/3	180/5	200/6
Второй завтрак 10.00				43ккал	20ккал	20 ккал
Сок				100	-	-
Напиток витаминизированный Витошка				-	50	50
ОБЕД				620,7ккал	768,9ккал	825,3ккал
Щи из свежей капусты с картофелем				150/6/5	200/6/5	200/6/5
Биточки рубленные из птицы				60	70	90
Пюре картофельное с маслом				60	75	75
Капуста свежая тушеная				60	75	75
Напиток из свежих ягод				150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный				20	30	30
Хлеб «Дарницкий»				20	30	30
ПОЛДНИК				378,6ккал	440 ккал	440ккал
Омлет натуральный с маслом				80/3	100/3	100/3
Салат из кукурузы (консервированной)				15	15	15
Хлеб пшеничный йодированный				15	15	15
Напиток фруктово-ягодный				150	180	180
Фрукты свежие				95	100	100
Аллергики						
ЗАВТРАК	Ясли/Сад	ОБЕД	Ясли/Сад	ПОЛДНИК		Ясли/Сад
Каша б/ м	150/200	Щи из свежей капусты с картофелем(А)	150/9/200/9	Биточки из птицы		70/90
Чай с сахаром	150/180	Картофельное пюре(А)	110/150			
Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной		15/15

1неделя 4 день		23.10.2025.г		Ясли	Сад	Сад (7 лет)
<u>ЗАВТРАК</u>				338,39 ккал	427,09 ккал	594,49 ккал
Каша Трехцветная				150/3	200/5	200/5
Батон нарезной, масло(порциями),сыр(порциями)				30/5/5	30/5/5	90/5/5
Кофейный напиток с молоком				160	180	200
Второй завтрак 10.00				44 ккал	44ккал	88 ккал
Напиток из свежих ягод				100	100	200
<u>ОБЕД</u>				549,15ккал	764,2ккал	808,72ккал
				л		
Икра морковная				30	60	60
Суп картофельный с рыбными фрикадельками				150/20	200/20	200/20
Биточек Дальневосточный				60	70	90
Соус сметанный				15	30	30
Рис припущенный				110	150	150
Компот Витаминка				150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный				20	30	30
Хлеб «Дарницкий»				20	30	30
<u>ПОЛДНИК</u>				395,04ккал	479,3ккал	479,3ккал
Пудинг из творога с яблоком				80	100	100
Молоко сгущенное				15	15	15
Хлеб пшеничный йодированный				15	15	15
Чай с сахаром				150	180	180
Аллергики						
ЗАВТРАК		Ясли/сад	ОБЕД	Ясли/сад	ПОЛДНИК	Ясли/сад
Каша б/м		150/200	Суп картофельный (А)	150/9/200/9	Биточки из птицы	70/90
Чай с сахаром		150/180				
			Котлета куриная	70/90		
Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	15/15

1неделя 5 день		24.10.2025г		Ясли	Сад	Сад (7 лет)
<u>ЗАВТРАК</u>				344,4 ккал	410,5 ккал	585,4 ккал
Каша рисовая молочная жидкая с маслом				150/5	200/5	200/5
Батон нарезной, масло (порциями)				30/5	30/5	90/5
Чай с молоком				160	180	200
Второй завтрак 10.00 час				69ккал	43 ккал	86 ккал
Сок				100	100	200
Пюре фруктовое				70		
<u>ОБЕД</u>				702,27ккал	805,6ккал	849,1ккал
Борщ с фасолью				150/6	200/6	200/6
Суфле мясное				60	-	-
Пюре картофельные с маслом				110/5	-	-
Жаркое по домашнему (свинина)				-	200	220
Компот из смеси сухофруктов с шиповником				150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный				20	30	30
Хлеб «Дарницкий»				20	30	30
<u>ПОЛДНИК</u>				305,9 ккал	528,1 ккал	540,1 ккал
Булочка домашняя с повидлом				-	90	90
Молоко 2,5%				150	180	200
Фрукт свежий				-	100	100
Каша манная молочная жидкая				150	-	-
Печенье				15	-	-
Аллергики						
ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		
Каша б/м	150/200	Борщ с фасолью (А)	150/9/200/9	Каша б/м	150/200	
Чай с сахаром	150/180	Пюре картофельное(А)	110/150	Чай с сахаром	150/180	
Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	15/15	

2неделя 6 день			27.10.2025г		Ясли	Сад	Сад (7лет)
ЗАВТРАК					313,2 ккал	356,1 ккал	526,4ккал
Каша пшеничная молочная жидкая					150/3	200/5	200/5
Батон нарезной, масло (порциями)					30/5	30/5	90/5
Чай с сахаром					160	180	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					47,5ккал	47ккал	92ккал
Сок					100	100	200
Пюре фруктовое					70	-	-
ОБЕД					663,87ккал	856,2ккал	912,6ккал
Суп рисовый с курицей					150/6	200/6	200/6
Биточки рубленные из птицы					60	70	90
Макаронные изделия отварные					110	150	150
Соус молочный					15	30	30
Компот Витаминка					150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный					20	30	30
Хлеб «Дарницкий»					20	30	30
Полдник					459 ккал	580,0 ккал	580,0 ккал
Каша Полезная					150/3	200/5	200/5
Хлеб пшеничный йодированный					15	15	15
Кекс творожный					50	50	50
Чай с молоком					150	180	180
Фрукты свежие					-	100	100
Аллергики							
ЗАВТРАК		Ясли/ Сад	ОБЕД		Ясли/ Сад	ПОЛДНИК	
Каша б/м		150/200	Рис припущенный		130/150	Каша б/м	
Чай с сахаром		150/180				Чай с сахаром	
Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной	
						15/15	

2неделя 7 день		28.10.2025		Ясли	Сад	Сад (7 лет)
ЗАВТРАК				385,99ккал	424,19ккал	645,79 ккал
Каша из смеси круп с маслом				150/3	200/5	200/5
Батон нарезной, сыр (порциями)				30/5	30/5	40/5
Какао с молоком				160	180	200
10.00				44 ккал	43,8ккал	87,6 ккал
Напиток из свежих ягод				100	100	200
ОБЕД				578,8ккал	770,3ккал	886,8ккал
Икра свекольная				30	60	60
Суп овощной				150/6/5	200/6/5	200/6/5
Запеканка из печени с рисом				60	70	90
Каша гречневая рассыпчатая				80	100	130
Соус молочный с овощами				15	30	30
Напиток из смеси сухофруктов с шиповником				150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный				20	30	30
Хлеб «Дарницкий»				20	30	30
ПОЛДНИК				352,72 ккал	400,8 ккал	400,8 ккал
Омлет натуральный с маслом				80/3	100/3	100/3
Салат из горошка зеленого консервированного				15	15	15
Хлеб пшеничный йодированный				15	15	15
Напиток Плодовый				150	180	180
Печенье				15	15	15
Аллергики						
ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		
Каша б/м	150/200	Суп овощной (А)	150/9/5/200/9/5	Биточки из курицы		70/90
Чай с сахаром	150/180			Чай с сахаром		150/180
Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной		15/15

2неделя 8 день		29.10.2025		Ясли	Сад	Сад (7 лет)
ЗАВТРАК				324,0 ккал	381,0 ккал	490,6ккал
Каша пшенная молочная жидкая				150/3	200/5	200/5
Батон нарезной, масло (порциями)				30/5	30/5	90/5
Чай с лимоном				160/3	180/5	200/6
Второй завтрак 10.00				43 ккал	20 ккал	20 ккал
Сок				100	-	-
Напиток витаминизированный Витошка				-	50	50
ОБЕД				521,88ккал	782,5 ккал	847,1ккал
Рассольник Домашний				150/6/5	200/6/5	200/6/5
Биточек Мозайка				60	70	90
Капуста свежая тушеная				60	75	75
Пюре картофельное с маслом				60	75	75
Напиток из свежих ягод				150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный				20	30	30
Хлеб «Дарницкий»				20	30	30
ПОЛДНИК				269,4ккал	308,7ккал	380,2 ккал
Каша гречневая с овощами				80	100	150
Хлеб пшеничный йодированный				15	15	15
Чай с сахаром				150	180	180
Фрукты свежие				95	100	100
Аллергики						
ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		
Каша б/м	150/200	Рассольник(а)	150/200			
Чай с сахаром	150/180	Картофельное пюре(а)	60/75			
Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной		15/15

2неделя 9 день		30.10.2025		Ясли	Сад	Сад
<u>ЗАВТРАК</u>				427,69ккал	490,39 ккал	657,79 ккал
Каша молочная геркулесовая с маслом				150/3	200/5	200/5
Батон нарезной, масло (порциями), сыр(порциями)				30/5/5	30/5/5	90/5/5
Кофейный напиток с молоком				160	180	200
<u>Второй завтрак 10.00</u>				43ккал	43ккал	86ккал
Сок				100	100	200
<u>ОБЕД</u>				585,0ккал	808,3ккал	869,2ккал
Икра кабачковая консервированная				30	60	60
Суп с рыбными консервами				150	200	200
Котлета «Дружба»				60	70	90
Соус сметанный с томатом				15	30	30
Макаронные изделия отварные				110	150	150
Напиток фруктово - ягодный				150	180	180
Хлеб пшеничный йодированный				20	30	30
Хлеб «Дарницкий»				20	30	30
<u>ПОЛДНИК</u>				305,9 ккал	360,7ккал	370,3 ккал
Вареники ленивые (отварные)				80/5	100/5	100/5
Хлеб пшеничный йодированный				15	15	15
Чай с молоком				150	180	200
Аллергики						
<u>ЗАВТРАК</u>		<u>ОБЕД</u>		<u>ПОЛДНИК</u>		
Каша б/м	150/200	Суп картофельный (А)	150/6/200/6	Биточки из курицы		70/90
		Котлета куриная	70/90			
Чай с сахаром	150/180	Каша гречневая рассыпчатая	80/100	Чай с сахаром		150/180
Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной		15/15

2неделя 10 день			31.10.2025		Ясли	Сад	Сад(7лет)	
ЗАВТРАК					286,9ккал	353,1ккал	523,4ккал	
Каша Ассорти					150/5	200/5	200/5	
Батон нарезной, масло (порциями)					30/5	30/5	90/5	
Чай с сахаром					160	200	200	
Второй завтрак 10.00					76,62 ккал	25,6ккал	51,2 ккал	
Напиток Плодовый					100	100	200	
Пюре фруктовое					70	-	-	
ОБЕД					540,77ккал	830,2ккал	880ккал	
Свекольник					150/6/5	200/6/5	200/6/5	
Биточек рубленый из птицы					60	-	-	
Рис припущенный					110	-	-	
Соус молочный					15	-	-	
Плов (курица)						200	220	
Компот из кураги					150	180	180	
Хлеб пшеничный йодированный					20	30	30	
Хлеб «Дарницкий»					20	30	30	
ПОЛДНИК					355,8ккал	486,2ккал	498,2ккал	
Пирог Венский					-	90	90	
Молоко цельное					150	180	200	
Фрукты свежие					-	100	100	
Каша пшеничная молочная жидкая					150/3	-	-	
Хлеб пшеничный йодированный					15	-	-	
Печенье					15	-	-	
Аллергики								
Завтрак		Ясли/Сад	Обед		Ясли/Сад	Полдник		Ясли/Сад
Каша пшенная б/м		150/200	Свекольник(А)		150/200	Каша б/м		150/200
Чай с сахаром		150/180				Чай с сахаром		150/180
Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной		20/30	Хлеб ржаной		15/15

