УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ЦРР - детский сад № 56»
_____Н.Н. Самойлес
«__30__»__08____2024 г.

Примерный распорядок дня пребывания воспитанников ДОУ в холодный период

Режимные моменты	С 1 – 3 лет	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50	08.20-08.50	08.25-08.50	08.25-08.45	08.25-08.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Непосредственно образовательная деятельность/ Совместная деятельность в центрах активности/ Игровая деятельность	09.10-09.40	09.00-10.15	09.00-10.25	09.00-10.55	09.00-11.00
Второй завтрак	09.50-10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, (гигиенические процедуры)	10.00-10.20	10.15-10.40	10.25-10.45	10.55-11.10	11.00-11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.20	10.40-11.40	10.45-11.45	11.10-12.10	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.40-12.00	11.45-12.05	12.10-12.20	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.25	12.05-12.35	12.20-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры) Дневной сон	12.10-15.10	12.25-15.10	12.35-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.20	15.15-15.25
Игровая деятельность/ Совместная деятельность в центрах активности	15.30-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.20-16.05	15.25-16.10
Подготовка к полднику. полдник	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.05-16.30	16.10-16.30
Самостоятельная и совмесная деятельность, игры	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка Уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00