

## РЕЦЕНЗИЯ

на программу тренинговых занятий  
**«Поверь в себя!»**  
**(ресурсный клуб молодого специалиста)»**

Автор-составитель: педагог-психолог МБДОУ № 56 ЗАТО Северск  
**Конева Юлия Сергеевна**

*Актуальность.* Период вхождения начинающего педагога в профессию отличается эмоциональной напряженностью, неуверенностью в своей компетентности, сопряжен с определенными трудностями и, безусловно, является чрезвычайно важным для его личностного и профессионального развития. От того, как проживет начинающий педагог процесс адаптации, зависит его дальнейший профессиональный путь в сфере дошкольного образования. Современный ритм жизни требует от педагога высокой мобильности, творческого отношения к работе, самоорганизации и рефлексий, готовности оперативного реагирования на постоянные вызовы и изменения в системе дошкольного образования, необходимости непрерывного профессионального роста.

Предложенный материал актуален и методически целесообразен на современном этапе дошкольного образования, поскольку вопросы профессионального развития педагога, поиск эффективных инструментов профессионализации относятся к числу довольно значимых в современной образовательной практике.

Рецензируемая программа включает целевой, содержательный и организационный компоненты, что отвечает логике построения данного вида педагогического материала.

Программа составлена с целью оказания помощи молодым педагогам в период их адаптации к рабочей среде и снятия психоэмоционального напряжения. Из цели вытекают обоснованные задачи, направленные на знакомство педагогов с основными трудностями профессиональной педагогической деятельности, развитие основных педагогических умений, повышение уверенности молодых педагогов в собственных силах.

Содержательной особенностью программы является ее тематическое планирование, отражающее специфику деятельности, тематическую направленность, дидактическую обеспеченность.

Занятия проводятся с молодыми и начинающими воспитателями (стаж работы которых – не более 3 -х лет) 1 раз в неделю в течение 8 недель. Длительность каждого занятия составляет 1 час. Стоит отметить

продуманность тематики занятий («Осознание профессиональных страхов и пути их преодоления», «Познай себя», «Верь себе!», «Давайте жить дружно» и др.), обдуманый подбор используемых средств и методов: рассказывание притч, легенд; арт-терапевтические методики; социально-психологические игры и упражнения; релаксационные упражнения и др.

Структура занятий соответствует особенностям тренинга. Содержание программы носит выраженный практико-ориентированный характер.

Достоинством программы является и то, что автором даются методические рекомендации по выполнению упражнений на развитие уверенности в себе, развитие педагогической импровизации, умений разрешать конфликты, профилактику эмоционального выгорания и др.

Полезными и информативными для педагогов ДОО представляются правила построения эффективного общения, характеристика стратегий поведения с людьми разного типа, включенные в программу.

Результативный компонент логично представлен описанием целесообразных планируемых результатов и включением опросника для оценки готовности и адаптированности личности к педагогической деятельности.

Рецензируемая программа тренинговых занятий «Поверь в себя!» (ресурсный клуб молодого специалиста) носит практико-ориентированный характер, будет полезна и интересна педагогам-практикам, студентам – будущим педагогам, выступает эффективным инструментом адаптации молодых и начинающих педагогов к деятельности в ДОО.

Представленный опыт, безусловно, может быть рекомендован к использованию и в других ДОО для психолого-педагогического сопровождения педагогов в период адаптации.

11. 07. 2023 г.

Рецензент:



Т. Н. Яркина, к.п.н., заведующий кафедрой  
дошкольного образования  
Института детства и артпедагогики ТГПУ

Подпись удостоверяю директор Института детства и артпедагогики ТГПУ  
И. А. Дроздецкая, к.п.н.