

**РЕЖИМЫ ДНЯ ГРУПП НА ХОЛОДНЫЙ И ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ ГОДА**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Возрастная группа** |
| **Ранний возраст** | **1 младшая** | **2 младшая** | **средняя** | **старшая** | **подготовительная** |
| **Холодный****периуод** | **Тёплый****пеиод** | **Холодный****перилд** | **Тёплый****период** | **Холодный****период** | **Тёплый****период** | **Холодный****период** | **Тёплый****период** | **Холодный****период** | **Тёплый****период** | **Холодный****период** | **Тёплый****период** |
| В ДЕТСКОМ САДУ: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием, разные виды детской деятельности, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика  | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00-8.20 | - | 7.00 – 8.30 | - | 7.00 – 8.30 | - | 7.00 – 8.35 | - |
| Приём, разные виды детской деятельности | - | - | - | - | - | 7.00-8.00 | - | 7.00-8.00 | - | 7.00 – 8.00 | - | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика, игры на воздухе | - | - | - | - | - | 8.00-8.20 | - | 8.00 – 8.20 | - | 8.00 – 8.30 | - | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | **8.20 – 8.55** | **8.20 – 8.55** | **8.20 – 8.50** | **8.20 – 8.55** | **8.20 – 8.50** | **8.20 – 8.55** | **8.30 – 8.50** | **8.20 – 8.55** | **8.30 – 8.55** | **8.30 – 8.55** | **8.35 – 8.55** | **8.30 – 8.55** |
| Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности  | 8.55 – 9.20 | - | 8.50 – 9.10 | - | 8.50 – 9.05 | - | 8.50 – 9.05 | - | 8.55 – 9.05 | **-** | 8.55 – 9.05 | - |
| Организованная образовательная деятельность  | **9.20 – 9.50** | - | -  | - | - | - | - | - | - | **-** | - | - |
| Непосредственно образовательная деятельность (фронтально и по подгруппам) | - | - | **9.10 - 9.40** | **-** | **9.05 – 10.15** | **-** | **9.05 – 10.30** | **-** | **9.05 – 10.50** | **-** | **9.05 – 11.05** | - |
| Совместная деятельность с педагогом и самостоятельная игровая деятельность | 9.50 – 11.20 | -  | - | - | - | - | - | - | - | **-** | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | -  | **9.40 – 11.10** | **-** | **10.15 – 11.30** | **-** | **10.30 – 11.40** | **-** | **10.50 – 12.10** | **-** | **11.05 - 12.20** | **-** |
| Прогулка, разные виды деятельности на прогулке  | - | 8.55 – 11.00 | - | 8.55 – 11.00 | - | 8.55 –11.15 | - | 8.55 –11.30 | - | 8.55-12.00 | - | 8.55 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед  | **-** | **-** | **11.10 – 12.15** | **-** | **11.30 – 12.40** |  | **11.40 – 12.45** | **-** | **12.10 – 13.00** | **-** | **12.20 – 13.00** | - |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | - | 11.00 – 11.20 | - | 11.00 – 11.35 | - | 11.15 – 11.40 | - | 11. 30 – 11.50 | - | 12.00 - 12.20 | - | 12.10 - 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | **11.20 – 12.00** | **11.20 – 12.00** | **-** | **11.35-12.15** | **-** | **11.40 - 12.20** | **-** | **11.50 – 12.40** | **-** | **12.20 - 13.00** | **-** | **12.25 - 13.00** |
| Подготовка к дневному сну, сон  | 12.00 – 15.15 | 12.00 – 15.15 | 12.15 – 15.15 | 12.15 – 15.15 | 12.40 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.45 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00. - 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Подъём, гигиеническая разминка, разные виды детской деятельности, муз. развлечения, спортивные досуги,  |  |  | 15.15 – 15..30 | 15.15 – 15..30 | 15.00 – 15.40 | 15.00 – 15.40 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.50 | 15.00 – 15.50 | 15.00 – 15.50 | 15.00 – 15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник  | **15.30 – 16.00** | **15.30 – 16.00** | **15.30 – 16.00** | **15.30 – 16.00** | **15.40 – 16.10** | **15.40 – 16.10** | **15.45 – 16.15** | **15.45 – 16.15** | **15.50 – 16.20** | **15.50 – 16.20** | **15.50. – 16.20** | **15.50 – 16.20** |
| Совместная деятельность с педагогом и самостоятельная игровая деятельность, игры, муз. развлечения, спортивные досуги, совместная деятельность, подготовка к прогулке  | 16.00 – 16.10 | - | 16.00 – 16.10 | - | 16.10 – 16.50 | - | 16.15 – 16.50 | **-** | 16.20 – 16.50 | **-** | 16.20 – 16.50 | **-** |
| Организованная образовательная деятельность | 16.10.-.16.40 | - | 16.10 – 16..40 | - | - | - | - | - | - | **-** | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой  | 16.40 – 19.00 | 16.00 – 19.00 | 16.40 – 19.00 | 16.00 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.10 –19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.15 –19.00 | 16.50– 19.00 | 16.20 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.30 – 19.00 |